

Nachgefragt

» ÜBER DAS NEUE TRAUMA-HILFE-NETZWERK

Schnelle Hilfe bei Trauma



Maria Johanna Fath ist die Ansprechpartnerin im neu gegründeten Verein Trauma-Hilfe-Netzwerk (THNA) im Haus Tobias, Stenglinstr. 7.

Warum wurde jetzt in Augsburg ein Verein für dieses diffizile Gebiet gegründet?

Fath: Bei traumatisierenden Erlebnissen, zu denen zum Beispiel Vergewaltigungen oder Unfälle mit drohenden ernsthaften Verletzungen gehören, ist es wichtig, sich schnell an kompetente Stellen wenden zu können. Unser Verein ebnet den Weg zu dieser Hilfe.

Wer trifft vor Ort die Unterscheidung

zwischen einem Schockerlebnis, Stresssymptomen und einem Trauma?

Fath: Wenn Menschen aufgrund eines gravierend erschreckenden oder bedrohlichen Ereignisses in Not geraten, ist diese Unterscheidung zunächst irrelevant. Sofortige Hilfe ist nötig. Diese vermitteln wir.

Gilt das Angebot auch für Kinder und Jugendliche?

Fath: Ja, denn diese sind mehr noch als Erwachsene auf fachlichen Rat

und Hilfe angewiesen. Kindern fehlt das Wissen, bedrohliche Ereignisse adäquat zu verarbeiten.

Werden Angehörige von Betroffenen im Bedarfsfall vom Verein betreut?

Fath: Ja, die Angehörigen finden Unterstützung.

Gibt es zu wenige ausgebildete Traumatherapeuten?

Fath: Ja. Im Vergleich mit anderen Symptomatiken steht die wissen-

schaftliche Traumaforschung noch am Anfang.

Wie ist die Versorgungslage?

Fath: Es gibt gute Fachkliniken und therapeutische Angebote; insgesamt aber zu wenig, was oft lange Wartezeiten zur Folge hat. Das Problem besteht in erster Linie darin, Betroffene und deren Ansprechpartnern zu helfen, schnell fachkundige Hilfe zu finden. Genau an dieser Stelle setzt das Angebot des THNA an.

Es gibt auch eine Traumapädagogik. Gehört diese zum Angebot des Vereins?

Fath: Ja – der traumapädagogische Ansatz ist der wichtigste Schritt in der Krise, bevor eine Therapie beginnt. Er hat das Ziel, Menschen die Fähigkeit zur Selbstberuhigung zu geben, um sie zu stabilisieren. Danach ist manchmal keine Therapie mehr nötig. (sysch)

📞 **Kontakt** 0821/4440-9484 oder info@traumahilfe-augsburg.de.