

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

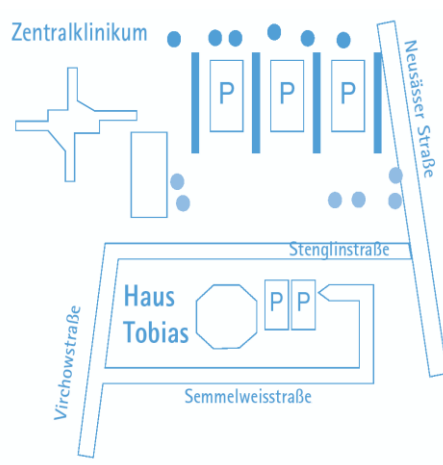
TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias  
Stenglinstraße 7  
86156 Augsburg  
Tel.: 0821/44409484  
Fax: 0821/44096-40  
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de

#### Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

- per Straßenbahn:  
Vom Hauptbahnhof zu Fuß (10 Min) zum Königsplatz;  
mit der Linie 2  
Richtung Augsburg P+R West und Stadtbergen;  
Haltestelle Stenglinstraße (Dauer ca. 30 Min.).
- per Bus:  
Vom Hauptbahnhof mit der Linie 32 direkt zum  
Zentralklinikum (Fahrzeit etwa 20 Minuten).
- per PKW:  
Bitte folgen Sie den Schildern „Klinikum“ bzw.  
Zentralklinikum.

Der Parkplatz **Haus Tobias** ist über die Semmelweisstraße  
erreichbar (siehe Plan).



# TRAUMAHILFE

AUGSBURG **NETZWERK** SCHWABEN

## Über den Körper heil werden

Ressourcen der Körper-  
Psychotherapie für die Arbeit  
mit traumatisierten Menschen

am Samstag, 02. Dezember 2017

### Referent

#### Rudolf Müller-Schwefe

Dipl.-Päd., Heilpraktiker Psychotherapie,  
Körper-Psychotherapeut, EMDR-Therapeut,  
Praxis für Trauma- & Körper-Psychotherapie  
in Augsburg

## Über den Körper heil werden -

Ressourcen der Körper-Psychotherapie für die Arbeit mit traumatisierten Menschen.

Gerade weil Symptome von Traumata so unmittelbar körperlich erlebt werden, als unsteuerbare Zustände von Über- oder Untererregung, Schmerz und emotionaler Überwältigung, ist die Arbeit mit dem Körper so hilfreich. Wenn Gespräch und Reflexion wenig ausrichten können, kann der Körper weiter helfen. Wenn wir wissen wie...

Körperpsychotherapeutische Übungen und Interventionsmöglichkeiten sowie neues Wissen aus der Neurobiologie im Bereich Angst und Trauma können uns Zuversicht geben, unsere KlientInnen optimal zu unterstützen und gezielt heilsame Prozesse in Gang zu setzen. Der Ansatz von Rudolf Müller-Schwefe vereint die Arbeit mit körperlichen Reflexen und Impulsen, die Polyvagalthorie von Porges und die Reichianische Pulsationstheorie. In diesem Seminar stellt er daraus Möglichkeiten für die therapeutische und pädagogische Arbeit vor.

### Inhalte:

- Verständnis für traumabedingte Reflexe, Reaktionen und Impulse
- Übungen, Haltungen und Intervention für Beruhigung, Entlastung und Selbststeuerung
- Integrationsmöglichkeiten für die pädagogische und therapeutische Arbeit

### Zielgruppe:

Helfende Berufe, die mit traumatisierten Menschen arbeiten und über Trauma-Grundlagenkenntnisse verfügen.

### Wann:

Samstag, 02. Dezember 2017  
von 9:30 Uhr – 17:00 Uhr (8 UE)

### Wo:

Haus Tobias  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

### Kosten:

Normalpreis € 135,00  
Frühbucher (bis 30.6.17) € 125,00  
Mitglieder im Traumahilfe Netzwerk: € 115,00  
(incl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung)

### Verbindliche Anmeldung

**bis spätestens 20.11.2017**

**unter Angabe der Daten laut Anmeldeformular**

- per eMail an:  
info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen Sie die Teilnahmegebühr bitte auf unser Konto bei der Liga Bank Augsburg:

**IBAN: DE18 7509 0300 0000 2520 00**

**BIC: GENODEF1M05.**

Bitte vermerken Sie im Verwendungszweck **2017-12** und den „**Teilnehmernamen**“.

Die Anmeldung ist verbindlich nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis zum 01.11.2017 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € einbehalten, bei späterer Abmeldung ist keine Rückerstattung möglich, es sei denn, jemand kann von der Warteliste nachrücken.

## Anmeldung

**bis spätestens 20.11.2017**

Ich melde mich für den Kurs  
**2017-12** (Körper) verbindlich an:

Name,  
Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Ausbildung/berufliche  
Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Arbeitsstätte: \_\_\_\_\_

Trauma-Grundlagen-  
kenntnisse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift