

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias  
Stenglinstraße 7  
86156 Augsburg  
Tel.: 0821/44409484  
Fax: 0821/44096-40  
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de

**Praxisgemeinschaft Gartenstraße**  
Gartenstraße 17, 86152 Augsburg  
Tel. 0821-513506, Fax 510982  
www.muellerschwefe.de  
r.mueller-schwefe@web.de



# TRAUMAHILFE

AUGSBURG **NETZWERK** SCHWABEN

## Körperorientierte Traumatherapie

Eine Fortbildung  
für Therapeuten und pädagogische Fachkräfte,  
die mit Traumabetroffenen arbeiten.

STABILISIEREN	11.-12. Januar 2019
PROZESSIEREN	22.-23. Februar 2019
INTEGRIEREN	05.-06. April 2019

### **Leitung:**

#### **Rudolf Müller-Schwefe**

Diplom-Pädagoge, HP Psychotherapie,  
Europ. Zertifikat f. Psychotherapie (ECP)  
Radix-Therapeut (Körperpsychotherapie) und Ausbilder,  
Ausbildung in „Functional Analysis“,  
EMDR-Therapeut

## Körperorientierte Traumatherapie

In dieser Fortbildung steht zunächst die Orientierung im Vordergrund: für Therapeuten und Berater eine Körperorientierte Diagnostik und Arbeitsperspektive, die auch hilfreich für die Psychoedukation der Klienten ist. Die körperorientierte Herangehensweise wird dann in einzelnen Schritten erläutert, demonstriert und ausprobiert. Dabei kann sie für sich stehen oder als Ergänzung benutzt werden

### ▪ Seminar 1 – Orientieren & Stabilisieren

Ausgehend von einem grundlegenden Verständnis des vegetativen Nervensystems und Trauma-relevanter Reflexe werden Möglichkeiten, Interventionen und Übungen präsentiert, die den Kontakt zum eigenen Körper zur Basis erfolgreicher Stabilisierung machen und „Erste Hilfe“ ermöglichen.

### ▪ Seminar 2 – Prozessieren

Unterbrochene Impulse und Reaktionen aufzuspüren, zu verfolgen und zu vollenden und nicht tolerierte Affekte bei emotionaler, geistiger und körperlicher Präsenz zulassen zu können – das macht den Kern der Traumaverarbeitung aus und wird hier in systematischen Schritten gezeigt.

### ▪ Seminar 3 – Integrieren

Das Seminar zeigt Wege zum (Wieder-) „Eins-werden“ nach traumatischen Erlebnissen oder einem Trauma-gezeichneten Leben. Dazu gehört das Lösen von Resten körperlicher Verhärtung wie die emotionale und kognitive Integration des Geschehenen und schließlich Hilfe bei der Integration frei werdender Energie.

## Zielgruppe

### zu Seminar 1 - Stabilisieren:

Therapeuten und pädagogische Fachkräfte, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

### zu Seminar 2 + 3 - Prozessieren & Integrieren:

Therapeuten und pädagogische Fachkräfte mit Grundkenntnissen und Erfahrung in Traumatherapie

### Wann:

Stabilisieren: 11.-12.01. Fr. 17-20 Uhr

Sa 09-17 Uhr

Prozessieren: 22.-23.02. Fr. 14-20 Uhr

Sa 09-17 Uhr

Integrieren: 05.-06.04. Fr. 17-20 Uhr

Sa 09-17 Uhr

### Wo:

#### Praxisgemeinschaft Gartenstraße

Gartenstraße 17, | 86152 Augsburg

Tel. 0821-513506, | Fax 510982

www.muellerschwefe.de

mueller-schwefe@posteo.de

### Kosten: (incl. Kursunterlagen)

**Frühbucher bis 31.10.2018** (Eingang Zahlung):

nur Seminar 1: € 250 (für Mitglieder € 230)

Seminare 1-3: € 800 (für Mitglieder € 730)

#### danach

nur Seminar 1: € 280 (für Mitglieder € 260)

Seminare 1-3: € 860 (für Mitglieder € 790)

### Anmeldung:

per eMail an: info@traumahilfe-augsburg.de

schriftlich an: Traumahilfe Netzwerk

Stenglinstr. 7, 86156 Augsburg

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühr auf das Konto bei der Liga Bank Augsburg **BIC GENODEF1M05**  
**IBAN DE18 7509 0300 0000 2520 00**  
Bitte vermerken Sie im **Verwendungszweck** „2019-01Kö“ und den „Teilnehmernamen“.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

## Anmeldung bis spätestens 03.01.2019

Ich melde mich für die Fortbildung **2019-01Kö**  
Körperorientierte Traumatherapie

nur Seminar 1

Seminare 1-3 verbindlich an:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Ausbildung: \_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeit: \_\_\_\_\_

als Therapeut

als päd. Fachkraft

Arbeitsstätte: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift