

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
Stenglinstr. 7
86156 Augsburg

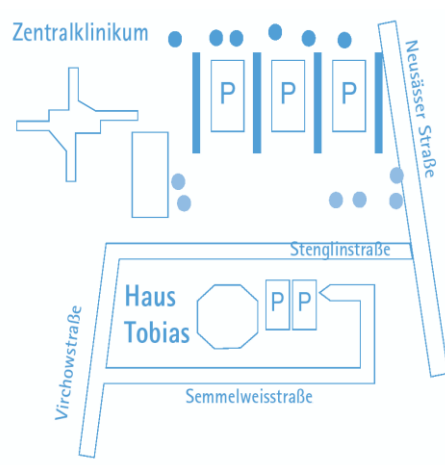
TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias
Stenglinstraße 7
86156 Augsburg
Tel.: 0821/44409484
Fax: 0821/44096-40
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de
Home: www.traumahilfe-augsburg.de

Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

- per Straßenbahn:
Vom Hauptbahnhof zu Fuß (10 Min) zum Königsplatz;
mit der Linie 2
Richtung Augsburg P+R West und Stadtbergen;
Haltestelle Stenglinstraße (Dauer ca. 30 Min.).
- per Bus:
Vom Hauptbahnhof mit der Linie 32 direkt zum
Zentralklinikum (Fahrzeit etwa 20 Minuten).
- per PKW:
Bitte folgen Sie den Schildern „Klinikum“ bzw.
Zentralklinikum.

Der Parkplatz **Haus Tobias** ist über die Semmelweisstraße
erreichbar (siehe Plan).



ab 14.03.2019
5x Donnerstag

Gruppe zur
psychischen Stabilisierung
für unbegleitete
minderjährige Flüchtlinge
(männlich)

Gleichgewicht finden – aber wie?

Du kommst aus einem unsicheren Land und hast belastende Situationen erlebt, die dich verunsichern haben?

Bilder aus deiner Vergangenheit lassen dich nachts nicht schlafen?

Du brauchst innere Stärke, Sicherheit und Hoffnung, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen?

Du suchst deine Selbstheilungskräfte, die verschüttet sind?

Dann komm in unsere Gruppe, in der du lernst, deine positiven Kraftquellen wieder zu aktivieren.

Wir zeigen dir Übungen und geben dir Informationen über Stress und Traumata. Außerdem wollen wir gemeinsam in einen Niedrigseilgarten gehen.

Die Gruppe kann eine gute Grundlage für eine weitere Psychotherapie sein oder auch eine sinnvolle Ergänzung, wenn die Behandlung bereits begonnen hat.

Wenn möglich, solltest Du die Deutsche Sprache gut verstehen.

Leitung:

Petra Siersetzki, *Traumapädagogin, HP Psychotherapie*
Edith Baumgartner, *HP Psychotherapie*

Wann:

5x Donnerstag
17:30 Uhr – 19:00 Uhr
14.03. / 21.03. / 28.03. / 11.04. / 02.05.2019

Wo:

Traumahilfe Netzwerk Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias / Stenglinstr. 7 / 86156 Augsburg

Kosten:

kostenfrei

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 04.03.2019 an uns zurück

- per eMail an:
info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Die Anmeldebestätigung geht Ihnen per Email zu.

Anmeldung
bis spätestens 04.03.2019

Ich melde mich für die Stabilisierungsgruppe
„Gleichgewicht finden“ **2019-03umf**, verbindlich
an:

Name, Vorname: _____

♂ Alter: _____

Nationalität/Land: _____

Einrichtung/Kontakt: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail-Adresse: _____

Den **Datenschutzbestimmungen** (einsehbar auf der
Homepage) stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

(Datum und Unterschrift)