

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
Stenglinstr. 7
86156 Augsburg

Veranstalter:

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de
www.traumahilfe-augsburg.de

Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

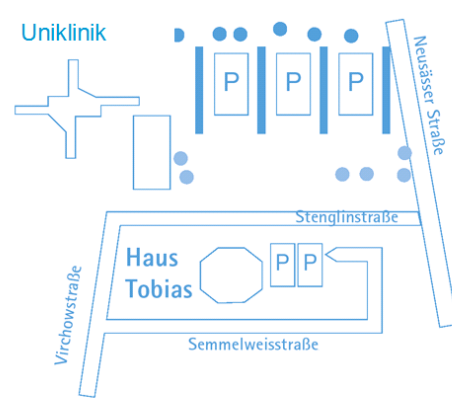
Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung : A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West". Beschilderung "Uniklinik" folgen.

aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“. Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



TRAUMAHILFE

AUGSBURG NETZWERK SCHWABEN

Veranstaltungsreihe Trauma & Kunst, Musik und Körper

Trauma & Kunst am	09.10.2021
Trauma & Musik am	13.11.2021
Trauma & Körper am	04.12.2021

Referent*innen

Juliane Wanner

Kunst- und Traumatherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Biografieberaterin, Ergotherapeutin
www.kunst-therapie-julianewanner.de

Peter Kettemann

Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut
www.peterkettemann.com

Dr. Ulrike Wichtmann

Ärztin für Psychosomatische Medizin, Psychoanalyse,
Ärztin für Anästhesie und Intensivmedizin,
autorisierte Lehrerin in Zapchen *somatics*

Kurs 1 – Kunst: Kunsttherapeutische Impulse

Künstlerisches Arbeiten ermöglicht einen direkten Zugang zu bewussten und unbewussten inneren und äußeren Kraftquellen. Erfahren und erproben Sie in einem bildnerisch-malerischen Gestaltungsprozess Ihr persönliches kreatives Potenzial. Aktivieren Sie dabei Ihre Ressourcen der Selbstfürsorge. In diesem Seminar bietet eine methodisch praxisnahe Anleitung, die Möglichkeit, individuell gewonnene Selbsterfahrungen in den beruflichen Kontext, u.a. die Arbeit mit traumatisierten Menschen, zu integrieren.

Kurs 2 – Musik: Musiktherapeutische Impulse

Musik spricht den Menschen direkt auf emotionalem Weg an, berührt auf unbewusster Ebene, regt Vitalität, Kreativität und Lebensenergie an. Musiktherapie innerhalb der Traumatherapie ist ein wirkungsvoller und stabilisierender Ansatz, stärkt das Vertrauen in sich selbst und symbolisiert auf nonverbaler Ebene mögliche Ver- und Bearbeitungsprozesse. Der Tag, „Trauma und Musik“, bietet zum einen eine Einführung in die musiktherapeutischen Möglichkeiten einer Traumatherapie zum anderen sind Komponente der Selbsterfahrung beinhaltet.

Kurs 3 – Körper: Körpertherapeutische Impulse (Zapchen)

Dass traumatische Erlebnisse Auswirkungen auf das Nervensystem und den Körper haben, wissen und erfahren nicht nur traumatisierte Menschen, sondern auch die, die mit ihnen arbeiten – manchmal auch am eigenen Leib. Zapchen somatics, eine besondere Form von Körperarbeit, wurde von Dr. Julie Henderson (USA) entwickelt und wird seit Jahren für die erfolgreiche Stabilisierung bei Menschen mit Traumafolgestörungen angewandt. Die Verbindung von Übungsmethoden aus westlichen Körpertherapien sowie dem tibetischen Vajriyana Buddhismus ermöglicht eine rasche neurochemische Neustrukturierung und erfahrbare Veränderung in unserem körperlichen und psychischen Zustand. Dies erleben wir als spontane Freude, Stille und Mitgefühl sowie Kraft und Kreativität.

Zielgruppe
Psychoziale Fachkräfte in Beratung und Psychotherapie

Wann

Kurs 1 am 09.10.2021
Kunsttherapeutische Impulse – Juliane Wanner
Kurs 2 am 13.11.2021
Musiktherapeutische Impulse – Peter Kettemann
Kurs 3 am 04.12.2021
Körpertherapeutische Impulse - Dr. Ulrike Wichtmann

Wo: Haus Tobias | Stenglinstr. 7 | 86156 Augsburg

Kosten (incl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung)

jeweils pro Kurs 125,00 EUR
für Mitglieder im TNAS 110,00 EUR

drei Kurse 340,00 EUR
für Mitglieder im TNAS 300,00 EUR
(incl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung)

Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 23.09.2021 an uns zurück

- per E-Mail an: info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Eine Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung gehen Ihnen per E-Mail zu.

Stornovereinbarung

Wird eine verbindliche Anmeldung storniert, stellen wir folgende Ausfallgebühren in Rechnung (dies gilt auch bei Krankheit oder dienstlichen Engpässen)

- Ab 5 Wochen vor Beginn 50 % der Kursgebühr
- Ab 2 Wochen vor Beginn die volle Kursgebühr

Die Anmeldung kann gerne auf einen/e Ersatzteilnehmer*in übertragen werden. Wir berechnen 30 € Bearbeitungsgebühr.

Anmeldung

bis spätestens 23.09.2021

*Ich melde mich für folgende Kurse verbindlich an:

Kurs 1 **Kurs 2** **Kurs 3**
Kunst 09.10. **Musik 13.11.** **Körper 04.12.**

*Verpflegung: normal vegetarisch

*Vorname: _____

*Name: _____

*Straße: _____

*PLZ/Ort: _____

*Tel.-Nr.: _____

*E-Mail: _____

Grundberuf /Ausbildungsqualifikationen:

- Psychologischer PsychotherapeutIn mit Approbation
- Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutIn mit Approbation
- HeilpraktikerIn (HPG) mit entsprechender staatlicher Erlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie
- (Fach-)Ärztin / (Fach-)Arzt mit Fachgebiet
- Sonstiges _____

berufliche Tätigkeit: _____

Arbeitsstätte: _____

Trauma Vorkenntnisse: _____

Ich wünsche eine Rechnung. Die Rechnungsadresse entspricht der oben angegebenen Adresse.

Ich wünsche eine Rechnung an folgende Adresse:

Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) und **Stornovereinbarung** stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift