

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
Stenglinstr. 7
86156 Augsburg

Veranstalter:

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de
www.traumahilfe-augsburg.de

Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

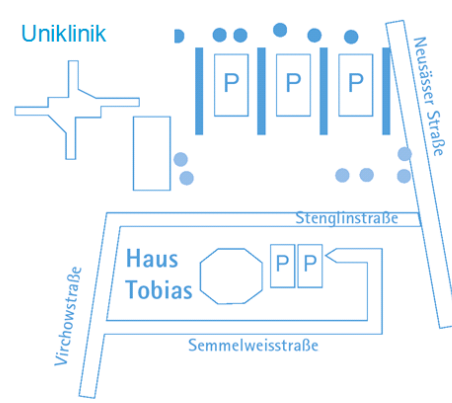
Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung : A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West". Beschilderung "Uniklinik" folgen.
aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“. Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



TRAUMAHILFE

AUGSBURG **NETZWERK** SCHWABEN

Genesen, aber nicht gesund! Online-Gruppenangebot für Long Covid Betroffene

jeweils mittwochs von 18:30-20 Uhr
am

19. Januar 2022
9. Februar 2022

weitere Termine folgen

Referent*innen

Prof. Dr. Andrea Kerres, Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin

Maria Johanna Fath, Psychotherapie HPG,
Traumatherapeutin

Genesen, aber nicht gesund!

Online-Gruppenangebot für Long Covid Betroffene

Etwa 10 Prozent der ehemals Corona-Infizierten Menschen haben noch lange mit den Folgen zu kämpfen. Sie leiden vielfach nach Monaten noch an Beschwerden wie geringere körperliche Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, Atemproblemen, Konzentrations- und Wortfindungsproblemen, Schlafstörungen, Herzbeschwerden, Beeinträchtigungen des Geruchs- und Geschmackssinns sowie an psychischen Belastungssymptomen wie Angst oder Depressionen. Dadurch bedingt kann die Lebensqualität stark beeinträchtigt sein. Experten schätzen, dass es in Deutschland derzeit etwa 350.000 Long Covid Patienten gibt. (<https://www.br.de/br-fernsehen/sendungen/gesundheit/corona-long-covid-hilfe-therapie100.html>)

Mittlerweile gibt es im Umland ein medizinisches Angebot für Betroffene. Das Traumhilfe Netzwerk möchte dies ergänzen mit einer psychologischen Beratung und Unterstützung der Betroffenen. An vier Terminen werden unterschiedliche Aspekte thematisiert, die in erster Linie die Lebensqualität stark beeinträchtigt haben wie z.B. Rückzug aus dem sozialen Leben, berufliche Schwierigkeiten oder familiärer Stress. Darüber hinaus wird es um eine gegenseitige Unterstützung und Erfahrungsaustausch gehen sowie um Information und Aufklärung zum Krankheitsbild.

Zielgruppe

für alle, die noch immer mit den Folgen von Covid 19 betroffen sind.

Wann

jeweils mittwochs von 18:30-20 Uhr am
19. Januar 2022
9. Februar 2022
weitere Termine folgen

Wo

Die Gruppe trifft sich zunächst Online per Zoom.

Kosten

20,00 EUR

Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 12.01.2022 an uns zurück

- per eMail an: info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumhilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung per E-Mail überweisen Sie bitte auf das Konto bei der Liga Bank Augsburg BIC: GENODEF1M05
IBAN: DE18 7509 0300 0000 2520 00

Bitte vermerken Sie im Verwendungszweck die Kurs-Nr. **2022.01LCG** und den **Teilnehmernamen**

Anmeldung bis spätestens 12.01.2022

Ich melde mich für folgende Veranstaltung verbindlich an:
Veranstaltung: Gruppenangebot **2022.01LCG**

Frau Herr

*Vorname: _____

*Name: _____ Alter: _____

*Straße: _____

*PLZ/Ort: _____

*Tel.-Nr.: _____

*E-Mail: _____

Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift