

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
Stenglinstr. 7
86156 Augsburg

Veranstalter:

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de
www.traumahilfe-augsburg.de

Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

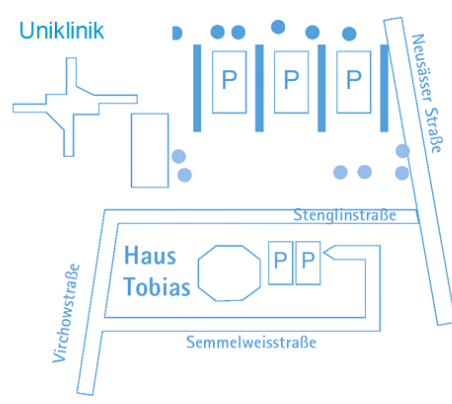
Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung : A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West". Beschilderung "Uniklinik" folgen.
aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“. Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



TRAUMAHILFE

AUGSBURG NETZWERK SCHWABEN

Alpträume und ihre Behandlung

Die Ungeheuer der Nacht zähmen

Vortrag und Workshop

18. November 2023

9.30 – 16.00 Uhr

Referent

Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky
*Abteilung Klinische Psychologie,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf*

Alpträume und ihre Behandlung

Die Ungeheuer der Nacht zähmen

Alpträume sind den meisten Menschen vermutlich aus ihrer eigenen Erfahrung bekannt. Während vereinzelt auftretende Alpträume meist keine klinische Relevanz haben und als normales Phänomen zu betrachten sind, können häufig wiederkehrende Alpträume beträchtliches Leiden bei den Betroffenen auslösen und einer Behandlung bedürfen. Insbesondere im Zusammenhang mit Traumafolgestörungen sind Alpträume ein typisches Symptom im Rahmen des Wiedererlebens und damit klinisch bedeutsam.

In der Veranstaltung sollen sowohl diagnostische und klassifikatorische Aspekte, wie auch Methoden und aktuelle psychotherapeutische Interventionen zur Behandlung und Besserung bei wiederkehrenden Alpträumen vorgestellt werden, z.B. Elemente der Schlafhygiene, luzides Träumen, und insbesondere die Imagery-Rehearsal-Therapy (IRT). Dabei werden Besonderheiten bei der Behandlung traumatisierter Betroffener mit Alpträumen einbezogen und spezielle Aspekte in der Alpträumtherapie bei Kindern und Jugendlichen berücksichtigt.

Im praxisorientierten Workshop sollen die Inhalte aus dem Vortrag für den therapeutischen und pädagogischen Gebrauch weiter vertieft und insbesondere die Technik der IRT anhand von Übungen an konkreten Beispielen verinnerlicht werden.

Zielgruppe

Therapeut*innen, Mediziner*innen, Psycholog*innen, Pädagog*innen und Berater*innen im ambulanten und stationären Setting

Fortbildungspunkte der PTK Bayern sind beantragt.

Wann

18. November 2023

Uhrzeit:	9:30-11:00	Vortrag
	11.30-16:00	Workshop

Wo

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg

Kosten

35,00 Euro (nur Vortrag)
100,00 Euro (Vortrag + Workshop; inklusive Seminarunterlagen und kleine Verpflegung/Getränke)

Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 03.11.2023 an uns zurück

- per eMail an:
info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Eine Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung gehen Ihnen per E-Mail zu.

Stornovereinbarung

Wird eine verbindliche Anmeldung storniert, stellen wir folgende Ausfallgebühren in Rechnung (dies gilt auch bei Krankheit oder dienstlichen Engpässen)

- Ab 5 Wochen vor Beginn 50 % der Kursgebühr
- Ab 2 Wochen vor Beginn die volle Kursgebühr

Die Anmeldung kann gerne auf einen/e Ersatzteilnehmer*in übertragen werden.

Anmeldung

bis spätestens 03.11.2023

Ich melde mich für die Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltung: **Alpträume und ihre Behandlung**

Datum: 18.11.2023 Kursnummer: 2023.11A

☐ nur Workshop ☐ Workshop + Vortrag

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr.

eMail

Grundberuf

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Arbeitsstätte

☐ Ich wünsche eine Rechnung. Die Rechnungsadresse entspricht der oben angegebenen Adresse.

☐ Ich wünsche eine Rechnung an folgende Adresse:

☐ Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) und **Stornovereinbarung** stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift