

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

#### Veranstalter:

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg  
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40  
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de  
www.traumahilfe-augsburg.de

#### Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

#### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

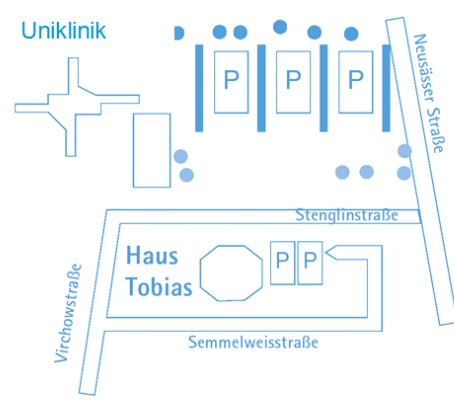
Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

#### mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung : A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West". Beschilderung "Uniklinik" folgen.

aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“. Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



# TRAUMAHILFE

AUGSBURG NETZWERK SCHWABEN

## POLYVAGALTHEORIE und ihre Anwendungsmöglichkeiten

### Vortrag und Workshop

19. Oktober 2024

10:00 – 16:30 Uhr

#### Referent

##### Dr. Herbert Grassmann

Trauma Experte (EABP/ECP), Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirats der European Association for Body Psychotherapy. Gemeinsam mit Stephen Porges, Miterausgeber des Buches „Somatic-Oriented Therapies – Embodiment, Trauma, Polyvagal Perspectives“, Norton Verlag 2024.

## DIE POLYVAGALTHEORIE UND IHRE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Fühlen wir uns sicher? Spüren wir eine Gefahr? Oder fühlen wir unser Leben bedroht? Unser Autonomes Nervensystem richtet sich auf eine dieser drei Ebenen aus. Stephen Porges beschreibt mit seiner Polyvagal Theorie die neuronalen Mechanismen, über die der Körper die Erfahrung von Sicherheit kommuniziert und die ein Individuum in die Lage versetzen, sich entweder sicher zu fühlen und spontan mit anderen in Kontakt zu treten oder sich bedroht zu fühlen und auf Verteidigungsstrategien zurückzugreifen. Dieses Verständnis des Autonomeren Nervensystems und seiner Anwendung in der therapeutischen Praxis bietet neue Sichtweisen, Therapieansätze und Behandlungsmöglichkeiten von schwer belasteten, auch traumatisierten Menschen. Der Zusammenhang zwischen seelischem Erleben und dem Körper wird auf neuen Ebenen verständlich.

Sie sind herzlich eingeladen zum Austausch über theoretische Hintergründe und praktischer Anwendung der Polyvagaltheorie. Im praxisorientierten Workshop stellen wir das Polyvagale Embodiment Training vor. Sie erlernen die autonome Sprache des Nervensystems zu lesen und wie Sie Regulationstechniken zur Orientierung und Integration von sensomotorischen Informationen anwenden. Im Zentrum des Workshops steht die Verwendung von interozeptiven Übungen zur Neuorientierung des propriozeptiven, vestibularen und visuellen Systems.

### Zielgruppe

Therapeut\*innen, Mediziner\*innen, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen und Berater\*innen im ambulanten und stationären Setting

Fortbildungspunkte der PTK Bayern sind beantragt.

### Wann

19. Oktober 2024

Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Vortrag  
12:00 – 16:30 Workshop

### Wo

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg

### Kosten

40,00 Euro (nur Vortrag; für Mitglieder 36,00 Euro)  
140,00 Euro (Vortrag + Workshop inklusive Seminarunterlagen und Getränke; für Mitglieder 126,00 Euro)

### Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 20.09.2024 an uns zurück

- per eMail an: [info@traumahilfe-augsburg.de](mailto:info@traumahilfe-augsburg.de)
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Eine Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung gehen Ihnen per E-Mail zu.

### Stornovereinbarung

Wird eine verbindliche Anmeldung storniert, stellen wir folgende Ausfallgebühren in Rechnung (dies gilt auch bei Krankheit oder dienstlichen Engpässen)

- Ab 5 Wochen vor Beginn 50 % der Kursgebühr
- Ab 2 Wochen vor Beginn die volle Kursgebühr

Die Anmeldung kann gerne auf einen/e Ersatzteilnehmer\*in übertragen werden.

## Anmeldung

bis spätestens 20.09.2024

Ich melde mich für die Veranstaltung verbindlich an:  
Veranstaltung: **POLYVAGALTHEORIE und ihre Anwendungsmöglichkeiten**

Datum: 19.10.2024 Kursnummer: 2024.10PET

nur Vortrag  Workshop + Vortrag

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr.

eMail

Grundberuf

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Arbeitsstätte

Ich wünsche eine Rechnung. Die Rechnungsadresse entspricht der oben angegebenen Adresse.

Ich wünsche eine Rechnung an folgende Adresse:

Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) und **Stornovereinbarung** stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift