

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
Stenglinstr. 7
86156 Augsburg

TRAUMAHILFE NETZWERK
Augsburg & Schwaben e.V.
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de
www.traumahilfe-augsburg.de

Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

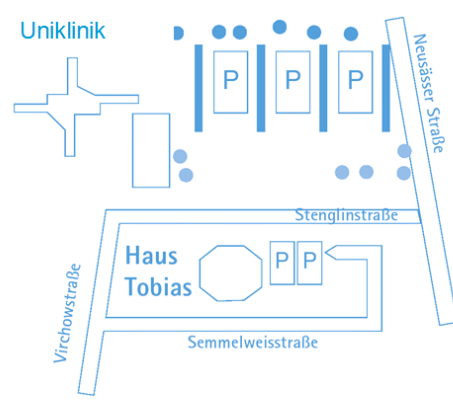
Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung: A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West".
Beschilderung "Uniklinik" folgen.
aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“.
Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



TRAUMAHILFE

AUGSBURG NETZWERK SCHWABEN

SUIZIDPRÄVENTION

für Jugendliche und
junge Erwachsene
in Augsburg



Hilfe nach Suizid

Vortrag & Seminar

Vortrag: 19.04.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

Seminar: 20.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr

Referentin

Dr. rer. nat. Laura Hofmann ist approbierte Psychologische Psychotherapeutin und arbeitet an der Medical School Berlin. Ihre Forschung fokussiert sich auf Trauer, vor allem Trauer nach Suizid sowie assistierter Suizid und die psychische Belastung von Angehörigen.

Hilfe nach Suizid – Vortrag & Seminar

Im Jahr 2021 starben 9.215 Menschen durch einen Suizid. Jeder Suizid hinterlässt Hinterbliebene, welche mit den Folgen des Suizids und der Trauer zurückbleiben. Die Trauer nach einem Suizid gleicht in vielen Aspekten der Trauer nach anderen Todesumständen, jedoch gibt es Trauerreaktionen, welche spezifisch nach dem Suizid einer nahestehenden Person auftreten können. Hinterbliebene sind nach dem Verlust häufig mit Stigmatisierung sowie Schuldgefühlen konfrontiert sowie mit Schamgefühlen und der Frage nach den Gründen für den Suizid. Ein Suizid kann für die Hinterbliebenen weitreichende psychische und psychosoziale Folgen haben, sie haben ein erhöhtes Risiko selbst durch einen Suizid zu sterben und weisen erhöhte Prävalenzen für psychische Erkrankungen, wie z.B. PTBS, Depressionen und anhaltende Trauer, auf. Bei der Trauerarbeit mit Suizidhinterbliebenen ist es daher wichtig, diese spezifischen Belastungen und Faktoren zu berücksichtigen. Im Rahmen der Veranstaltung wird spezifisch auf die Trauer nach einem Suizid eingegangen sowie das Programm Hilfe nach Suizid mit seinen Inhalten vorgestellt. *Hilfe nach Suizid* ist ein Online-Gruppenprogramm für Suizidhinterbliebene, welches jedoch auch im Präsenzsetting stattfinden kann.

Zielgruppe

Alle, die Interesse haben, das Programm *Hilfe nach Suizid* kennen zu lernen und ggfs. anzubieten: Fachkräfte aus dem medizinisch-therapeutischen Bereich, Sozialpädagog*innen und Pädagog*innen, aber auch Suizid-Hinterbliebene. Das Gruppenprogramm wird i.d.R. durch eine pädagogische oder therapeutische Fachkraft und eine durch Suizid betroffene Person geleitet.

Wann

Vortrag: 19.04.2024, 18:00 – 19:30 Uhr (ohne Pause)

Seminar: 20.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Wo

Haus Tobias
Stenglinstraße 7
86156 Augsburg

Kosten

Vortrag: Spendenbasis (Richtpreis: 10 Euro)

Vortrag + Workshop: 100,00 Euro

Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis 12.04.2024 an uns zurück

- per E-mail an:
info@traumahilfe-augsburg.de
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Eine Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung erhalten Sie per E-Mail.

Stornovereinbarung

Wird eine verbindliche Anmeldung storniert, stellen wir folgende Ausfallgebühren in Rechnung (dies gilt auch bei Krankheit oder dienstlichen Engpässen)

- Ab 5 Wochen vor Beginn 50 % der Kursgebühr
- Ab 2 Wochen vor Beginn die volle Kursgebühr

Die Anmeldung kann gerne auf eine/n Ersatzteilnehmer*in übertragen werden.

Anmeldung bis spätestens 12.04.2024

Ich melde mich für folgende/n Veranstaltung/en verbindlich an:

Vortrag: 19.04.2024

Seminar: 20.04.2024

*Vorname: _____

*Name: _____

*Straße: _____

*PLZ/Ort: _____

*Tel.-Nr.: _____

*E-Mail: _____

Grundberuf /Ausbildungsqualifikationen: _____

berufliche Tätigkeit: _____

Arbeitsstätte: _____

Ich wünsche eine Rechnung. Die Rechnungsadresse entspricht der oben angegebenen Adresse.

Ich wünsche eine Rechnung an folgende Adresse:

Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) und **Stornovereinbarung** stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift