

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

#### Veranstalter:

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg  
Tel.: 0821/44409484 | Fax: 0821/44096-40  
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de  
www.traumahilfe-augsburg.de

#### Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

#### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof Straßenbahn Linie 4 Richtung Augsburg-Nord bis Haltestelle Wertachbrücke, weiter mit Straßenbahnlinie 2 Richtung Augsburg-West, Haltestelle Stenglinstraße.

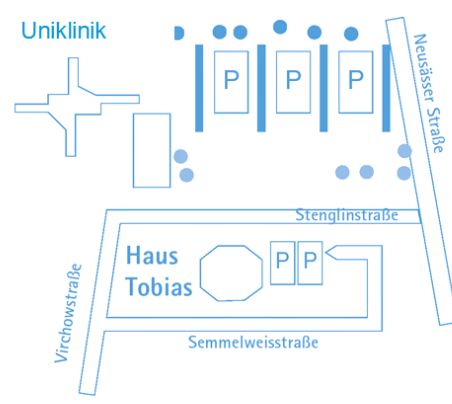
Die Buslinie 32 fährt direkt vom Augsburger Hauptbahnhof zur Uniklinik (Fahrzeit etwa 20 Minuten) im Viertelstunden-Takt.

#### mit dem Auto:

aus nördlicher Richtung : A8, Autobahnausfahrt "Augsburg-West". Beschilderung "Uniklinik" folgen.

aus südlicher Richtung: B17, Ausfahrt „Kriegshaber Uniklinik“. Beschilderung "Uniklinik" folgen.

Der Parkplatz Haus Tobias ist über die Semmelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



# TRAUMAHILFE

AUGSBURG NETZWERK SCHWABEN

## Die Posttraumatische Verbitterungsstörung und ihre Behandlung

Wieder Herr der Lage werden

## Vortrag und Workshop

22. Februar 2025

9.30 – 16.00 Uhr

### Referent

**Prof. Dr. med. Michael Linden**

*Charité Universitätsmedizin Berlin*

*Medizinische Klinik m.S. Psychosomatik,*

*Forschungsgruppe Psychosomatische Rehabilitation*

# Die Posttraumatische Verbitterungsstörung und ihre Behandlung

Wieder Herr der Lage werden

Jeder kennt die Emotion der Verbitterung, die als Reaktion auf Ungerechtigkeit, Kränkung, Herabwürdigung oder Vertrauensbruch folgt. Wenn ein solches Lebensereignis zentrale Grundannahmen eines Menschen verletzt, leiden die Betroffenen häufig unter intrusiven Erinnerungen, Vermeidungsverhalten und intensiven Gefühlen von Verbitterung. Ist dieser Zustand stark ausgeprägt und hält lange an, kann sich eine **Posttraumatische Verbitterungsstörung (PTED)** entwickeln. Insbesondere seit der Corona-Pandemie ist eine krankhafte Verbitterung zunehmend häufiger zu beobachten.

Eine empirisch belegte wirksame Methode zur Behandlung dieser Problematik ist die **Weisheitstherapie**, eine vom Referenten entwickelte kognitiv-verhaltenstherapeutische Methode auf Basis der Weisheitspsychologie.

Bei dieser Fortbildungsveranstaltung soll in einem **einführenden Vortrag** ein Überblick über die Posttraumatische Verbitterungsstörung gegeben und die Therapieform der Weisheitstherapie als hilfreiche Intervention vorgestellt werden. Im **nachfolgenden Seminar** werden die Inhalte weiter vertieft und praxisnah beleuchtet. Es sollen konkrete Methoden vermittelt werden, wie man Betroffene dabei unterstützen kann, die innere Kränkung zu verarbeiten, aktiv mit der Vergangenheit abzuschließen und eine Neuorientierung in die Zukunft zu erreichen.

## Zielgruppe

Therapeut\*innen, Mediziner\*innen, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen und Berater\*innen im ambulanten und stationären Setting

Fortbildungspunkte der PTK Bayern sind beantragt.

## Wann

22. Februar 2025

Uhrzeit: 9:30 - 11:00 Vortrag  
11.30 - 16:00 Workshop

## Wo

TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias | Stenglinstraße 7 | 86156 Augsburg

## Kosten

40,00 Euro (nur Vortrag; für Mitglieder 36,00 Euro)  
140,00 Euro (Vortrag + Workshop inklusive Seminarunterlagen und Getränke; für Mitglieder 126,00 Euro)

## Verbindliche Anmeldung

Den nebenstehenden Abschnitt senden Sie bitte bis spätestens 18.01.2025 an uns zurück

- per E-Mail an:  
[info@traumahilfe-augsburg.de](mailto:info@traumahilfe-augsburg.de)
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk
- über das Kontaktformular der Homepage.

Eine Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung gehen Ihnen per E-Mail zu.

## Stornovereinbarung

Wird eine verbindliche Anmeldung storniert, stellen wir folgende Ausfallgebühren in Rechnung (dies gilt auch bei Krankheit oder dienstlichen Engpässen)

- Ab 5 Wochen vor Beginn 50 % der Kursgebühr
- Ab 2 Wochen vor Beginn die volle Kursgebühr

Die Anmeldung kann gerne auf einen/e Ersatzteilnehmer\*in übertragen werden.

## Anmeldung

bis spätestens 18.01.2025

Ich melde mich für die Veranstaltung verbindlich an:  
Veranstaltung: **Die Posttraumatische Verbitterungsstörung und ihre Behandlung**

Datum: 22.02.2025 Kursnummer: 2025.02PTED

nur Workshop  Workshop + Vortrag

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

Grundberuf

Aktuelle berufliche Tätigkeit

Arbeitsstätte

Ich wünsche eine Rechnung. Die Rechnungsadresse entspricht der oben angegebenen Adresse.

Ich wünsche eine Rechnung an folgende Adresse:

Den **Datenschutzbestimmungen** (siehe Homepage) und **Stornovereinbarung** stimme ich mit meiner Anmeldung zu.

Datum, Unterschrift